ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

5	11	2025	al	26	11	2025

2.2. Nombre del encuentro: Show musical, Activamente, Explorando mis derechos, Cine contemporáneo, Habituación y Mis tradiciones.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara - Jhon Alejandro Sanchez Morales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el buen uso del ocio y tiempo libre de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María por medio de actividades que favorezcan los habitos saludables, la implementación de rutinas equilibradas y el mantenimiento de sus roles.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estimular la memoria a largo plazo y las funciones cognitivas conservadas de las personas mayores a través de la visualización de películas de su época y conversatorios posteriores que incentiven la reminiscencia y la expresión de experiencias personales

Estimular las habilidades cognitivas, la coordinación motora y la memoria de las personas mayores mediante la práctica de juegos tradicionales que promuevan la atención, la estrategia y la motricidad fina y gruesa de manera lúdica y significativa.

Favorecer el bienestar emocional, la estimulación cognitiva y la interacción social de las personas mayores mediante encuentros de tipo musical, donde se promueva la apreciación de diferentes géneros musicales.

Promover en las personas mayores la adopción y fortalecimiento de hábitos saludables, rutinas adecuadas y la participación en las actividades de la vida diaria.

Favorecer la interacción social, la comunicación y el disfrute de las personas mayores mediante actividades lúdicas grupales que estimulen la mente y generen espacios de recreación y bienestar emocional a la vez que hacen buen uso del tiempo libre.

Favorecer el reconocimiento de los derechos de las personas mayores por medio de la socialización de la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores

3.3. METODOLOGÍA

En el mes de noviembre en la línea Espacios para la realización se realizaron 6 actividades, siendo estas:

05/11/2025 Show Musical

Actividad realizada el 5 de noviembre de 2025 se dio inicio a la actividad convocando a las personas mayores al salón múltiple, donde se llevó a cabo el evento denominado "Concierto en Vivo: Karaoke". Antes de iniciar, se realizó la presentación del profesional en gerontología, con el propósito de que los participantes pudieran identificarlo y reconocerlo como parte del equipo de trabajo. Posteriormente, se explicó el objetivo de la actividad, orientado a generar un espacio de diversión, esparcimiento e integración, promoviendo el disfrute a través de la música. Asimismo, se buscó que las personas mayores evocaran recuerdos y experiencias significativas de su historia de vida, fortaleciendo su bienestar emocional y social.

12/11/2025 Activamente

Durante la actividad, que contó con la presencia del Bibliobús Marqués de San Jorge (Biblioteca Municipal), se inició convocando a las personas mayores para que participaran. A medida que iban llegando, se subían al bibliobús.
Una vez organizada la población, se explicó la dinámica de la actividad, orientada a reconocer distintos instrumentos musicales con el fin de fortalecer la atención y la memoria.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**18/11/2025 Explorando mis Derechos**
	La actividad se llevó a cabo en el salón de actividades. Se organizaron los equipos audiovisuales y las sillas en dirección al televisor para asegurar una adecuada visualización de los contenidos proyectados. Se convocó a las personas mayores de manera individual, realizando orientación temporoespacial y ejercicios suaves de movimiento corporal como preparación para el encuentro. Posteriormente, se realizó el encuadre de la sesión, presentando el tema central: la Política Pública de Enfoque Diferencial Étnico – Rrom y su relación con los derechos protegidos de las personas mayores según la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.
	21/11/2025 Cine Contemporaneo
	La actividad se desarrolló en el salón de actividades. Previamente se realizó la instalación del televisor y equipos de sonido, asegurando que todos los asistentes tuvieran visibilidad adecuada de la pantalla. Se dispusieron las sillas en semicírculo, facilitando la comodidad y la interacción visual entre los participantes. Antes de iniciar la proyección se dirigieron estiramientos suaves de cuello, brazos y tronco para preparar el cuerpo y favorecer la atención. Posteriormente, se realizó el encuadre de la actividad, socializando el objetivo del encuentro y el nombre de la película seleccionada para esta sesión: Air Buddies.
	25/11/2025 Mis Tradiciones
	La actividad se realizó en la zona verde, donde se organizaron mesas y sillas, disponiendo los juegos y materiales necesarios para el desarrollo de la sesión. Se convocó a las personas mayores de manera individual y grupal, brindando apoyo para su traslado y ayudando a conformar los equipos según sus intereses. Antes de iniciar, se realizó una breve explicación sobre el propósito de la actividad y las reglas básicas de cada juego, incentivando la participación y la interacción social.
	26/11/2025 Habituación
	Se organizó el espacio y se extendió la invitación a las personas mayores para participar en la actividad. Se contó con el apoyo de las talleristas, quienes colaboraron en el traslado y la ubicación de los participantes. Mientras se acomodaba, se ambientó el lugar con música de fondo antes de dar inicio a la actividad.
.2. MOMENTO CENTRAL	**05/11/2025 Show Musical**
	Se dio inicio a la actividad "Concierto en vivo: Karaoke", en la cual las personas mayores tuvieron la oportunidad de solicitar el disco con la canción que deseaban interpretar. Al finalizar cada presentación, los participantes compartieron con sus compañeros recuerdos significativos de su historia de vida, muchos de los cuales estuvieron relacionados con figuras importantes como sus madres. Entre los temas más solicitados destacaron: Clavelitos con amor- Hace un año - Pobre gorrión - El día que me quieras - Cariñito de mi vida - La mala güeña- La Biblia dice - Sé que bebo, sé que fumo- Me cansé de rogarte- El hijo desobediente - Canción de otoño y Volveré. La actividad se caracterizó por un ambiente de alegría, nostalgia y compañerismo, donde la música se convirtió en un medio para expresar emociones y fortalecer los lazos entre las personas mayores.
	12/11/2025 Activamente
	Se inició la actividad con dos invitadas especiales del Bibliobús, quienes agradecieron a las personas mayores por su asistencia y les explicaron la dinámica. La propuesta estaba orientada a identificar diversos instrumentos musicales y mencionar a qué familia pertenecen (cuerda, viento o percusión). A medida que sonaban los instrumentos, la mayoría de las personas mayores lograron reconocerlos, entre ellos: guitarra, piano, triángulo, batería, violín y violonchelo. Posteriormente se proyectaron dos discos colombianos: Colombia tierra querida – FR Music La cucharita – Jorge Velosa Estos audios permitieron identificar los instrumentos presentes en cada pieza, así como propiciar el intercambio de experiencias y recuerdos entre los participantes.
	18/11/2025 Explorando mis Derechos
	El encuentro inició con un conversatorio introductorio sobre el enfoque diferencial étnico y la importancia de reconocer la diversidad cultural en el país. Se proyectaron tres videos interactivos sobre la población Rrom en Colombia, abordando sus orígenes, costumbres, organización social y su situación actual. A través de estas proyecciones las personas mayores lograron identificar las características culturales del pueblo Rrom y expresaron interés en conocer más sobre sus tradiciones y formas de vida. Posteriormente, se realizó una actividad participativa utilizando tarjetas con preguntas, lo que fomentó la interacción entre los asistentes. Las personas mayores compartieron opiniones, conocimientos previos y reflexiones sobre este grupo poblacional. Se hizo énfasis en la condición de las personas mayores dentro del pueblo Rrom, relacionándolo con los derechos reconocidos en la Convención Interamericana, especialmente en cuanto a la igualdad, la no discriminación y el respeto a la diversidad cultural. El conversatorio permitió analizar la garantía de derechos sin distinción de etnias ni condiciones socioculturales, fortaleciendo la comprensión del enfoque de protección integral.

3.3	**21/11/2025 Cine Contemporaneo**
	Antes de iniciar la reproducción, se brindó un contexto general sobre Air Buddies, película familiar que forma parte de la franquicia de "Air Bud", centrada en un grupo de cachorros que viven diversas aventuras mientras trabajan en equipo para resolver dificultades. Durante la proyección se hicieron comentarios aclaratorios cuando fue necesario, con el fin de facilitar la comprensión de la historia, reforzar la secuencia narrativa y promover la interacción entre pares. Las personas mayores realizaron expresiones verbales y emocionales relacionadas con las escenas de humor y ternura protagonizadas por los cachorros, favoreciendo un ambiente participativo y emotivo.
	25/11/2025 Mis Tradiciones
	Con las personas mayores ubicadas en los espacios de su preferencia, se dio inicio a los juegos tradicionales. En esta sesión se desarrollaron partidas de rana, dominó, parqués, ajedrez, lotería y, por solicitud de algunos participantes, rompecabezas, juegos de encajar y tangram. A lo largo de la actividad se permitió la rotación de juegos, ajustándose a los gustos de cada persona. Varias personas mayores mostraron afinidad por grupos ya establecidos, especialmente en dominó y parqués, buscándose entre ellos para continuar sus partidas habituales. Se brindó apoyo constante a quienes presentan un nivel de funcionalidad más bajo, facilitando su participación activa en las dinámicas. Además, se contó con el acompañamiento de estudiantes en práctica de Auxiliar de Enfermería, quienes colaboraron en la dinamización de los juegos, promovieron el respeto por las reglas e incentivaron el adecuado desarrollo de cada actividad grupal.
	26/11/2025 Habituación
	Una vez organizadas las personas mayores, se dio inicio a la actividad, explicándoles su propósito. Se les indicó que realizarán un juego de "concéntrese", en el cual cada participante debía encontrar la pareja correspondiente o la imagen idéntica. Al encontrarla, debían mencionar qué aspecto consideraban importante en la imagen y si este resultaba beneficioso o no. A medida que identificaban las parejas y compartían sus opiniones, el profesional complementa la información utilizando imágenes relacionadas con la práctica de buenos hábitos saludables, generando un espacio interactivo y divertido. Al finalizar la dinámica, se les recordó la importancia de mantener adecuados hábitos de higiene y cuidado personal, ya que estos permiten prevenir enfermedades e infecciones, mejorar la autoestima y el bienestar emocional, y favorecer una mejor calidad de vida. De esta manera, se promovió la conciencia sobre la relevancia de adoptar prácticas saludables para un proceso de envejecimiento y una etapa de vejez más positiva y autónoma.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**05/11/2025 Show Musical**
	Se dio cierre a la actividad agradeciendo a las personas mayores por su participación y asistencia, así como por compartir con sus compañeros sus valiosas experiencias de vida. Del mismo modo, se destacó la importancia de generar espacios de recreación, convivencia y aprovechamiento positivo del tiempo libre, promoviendo el bienestar emocional y social.
	12/11/2025 Activamente
	Se finalizó el espacio agradeciendo a las personas mayores por su participación. Asimismo, se les preguntó qué disco deseaban escuchar, y muchos respondieron que querían una carranga. Al reproducirla, algunos participantes cantaron y bailaron, generando un ambiente de alegría y diversión que se evidenció en todo el grupo.
	18/11/2025 Explorando mis Derechos
	Para cerrar la sesión, se realizó una retroalimentación general retomando las ideas principales del taller: características del pueblo Rrom, su presencia en Colombia, los desafíos que enfrentan, y la importancia de reconocer que todas las personas mayores, sin excepción, son titulares de derechos protegidos. Se enunciaron las conclusiones colectivas y se dio paso a la organización del espacio.
	21/11/2025 Cine Contemporaneo
	Al finalizar la película se llevó a cabo un breve conversatorio en el que las personas mayores compartieron sus opiniones sobre las escenas más llamativas, los personajes favoritos y los mensajes positivos identificados, especialmente relacionados con la amistad, el trabajo en equipo y el valor de la familia. Finalmente, se organizó el espacio, se recogieron las sillas y se dio por finalizada la actividad.
	25/11/2025 Mis Tradiciones
	Al finalizar, las personas mayores colaboraron con la organización del espacio, recogiendo fichas, tableros y materiales utilizados. Se realizó una reflexión breve sobre la importancia de participar en actividades tradicionales como estrategia para fortalecer habilidades cognitivas, promover el vínculo social y ocupar el tiempo libre de manera saludable.
	26/11/2025 Habituación
	Se finaliza la actividad agradeciendo a las personas mayores por su participación. Asimismo, se entregó un pequeño incentivo a quienes tuvieron una participación más activa, con el propósito de motivarlos y generar un ambiente más dinámico y agradable. Se aclaró que este tipo de incentivo no será siempre, sino que se ofreció únicamente para hacer la jornada más divertida. Finalmente, se les invitó a continuar participando activamente en las demás actividades propuestas por los profesionales.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas

Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Gerontólogo
Memoria USB	
Juegos de mesa	
Juegos autoctonos	
libros de colorear	
Sopas de letras	
Colores	
Lapices	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

05/11/2025 Show Musical

Este espacio genera gusto y agrado entre las personas mayores, ya que les permite desarrollar la imaginación y fortalecer los lazos afectivos a través del intercambio de experiencias de vida mediante la música. Asimismo, favorece la libre expresión y la toma de decisiones, al brindarles la oportunidad de elegir las actividades que más disfrutan, como las tardes de karaoke. De esta manera, se promueve la autonomía, la independencia y el bienestar emocional de la persona mayor.

12/11/2025 Activamente

Se evidencia que las personas mayores disfrutan de las actividades relacionadas con la música, participando de manera activa y atenta. Esto les permitió reconocer gran parte de los instrumentos musicales y, al mismo tiempo, trabajar la memoria y la atención. Además, la actividad favoreció el fortalecimiento de los vínculos sociales entre sus pares. En total, se contó con la participación de 16 personas mayores.

18/11/2025 Explorando mis Derechos

Participaron 43 personas mayores, quienes mostraron alto interés, disposición y curiosidad por aprender sobre la población Rrom y sus particularidades culturales. La dinámica de preguntas y videos facilitó la comprensión del enfoque diferencial étnico y la forma en que este se articula con la Convención Interamericana. Se observó participación activa, comentarios pertinentes y reflexiones relacionadas con la igualdad de derechos de las personas mayores. La actividad permitió fortalecer la apropiación de conceptos sobre diversidad, inclusión y reconocimiento de derechos.

21/11/2025 Cine Contemporaneo

En esta sesión se vincularon 69 personas mayores, quienes mostraron interés, atención sostenida y actitud participativa durante toda la actividad. La proyección de la película facilitó la estimulación cognitiva, especialmente en los procesos de atención, memoria episódica y seguimiento de secuencias narrativas. Además, promovió la interacción social, generó disfrute y contribuyó a un uso significativo del tiempo libre.

25/11/2025 Mis Tradiciones

Participaron 32 personas mayores, quienes demostraron alta disposición, interés y compañerismo durante toda la jornada. Mostraron respeto por las reglas, buena interacción con sus pares y autonomía en la selección de los juegos. Las actividades favorecieron habilidades cognitivas como atención focalizada y sostenida, memoria, resolución de problemas y análisis. Asimismo, permitieron estimular la comunicación, la percepción visual y el trabajo en equipo. El acompañamiento de los estudiantes en práctica fortaleció la dinámica del grupo y el adecuado desarrollo de cada juego.

26/11/2025 Habituación

Se contó con una participación activa por parte de las personas mayores. La actividad permitió generar conciencia sobre la importancia del autocuidado, especialmente en su higiene y cuidado personal. Asimismo, la metodología aplicada facilitó que reconocieran los beneficios del ejercicio realizado para trabajar la atención, la concentración y la memoria, contribuyendo a un proceso de envejecimiento más activo. En total, participaron 55 personas mayores.

Show Musical	
ISMAEL CABARCAS ESCORCIA C.C 12109884	Ismael Cabarcas Escorcia
Activamente	
GREGORIO FONTECHA C.C. 2909087	
Explorando mis Derechos	
ROSMIRA ISAZA C.C. 24478339	NO firma
Cine Contemporaneo	
LUIS EDUARDO ALVAREZ C.C. 19089366	Luis E Alvarez

Mis Tradiciones	
JOSE MIGUEL GONZALEZ C.C. 17190210	
Habituación	
ANA SILVIA MARROQUIN C.C. 41313301	
Fecha de evaluación del encuentro: 26/11/2025___	
Nombre del profesional que evalúa:_Gina Liced Morales Lara_- Jhon Alejandro Sanchez Morales.	
Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena	

ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

- 05/11/2025 Show musical:



- 12/11/2025 Activamente:



- 18/11/2025 Explorando mis derechos:



- 21/11/2025 Cine contemporáneo:



- 25/10/2025 Mis tradiciones:



- 26/11/2025 Habituación:

